

"เลิก" "ลด" 10 พฤติกรรมเคยชิน เสี่ยงโควิด-19



สสส



1
ขยี้ตา แคะจมูก



2
ถึงบ้านแล้ว ทิ้งตัวลงนอน
ไม่อาบน้ำเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที



3
หยิบจับสารพัด
แต่ไม่ล้างมือ



4
ไม่พกหน้ากากผ้า
เจลล้างมือ



5
อยู่ใกล้กัน สัมผัส
1-2 เมตร



6
กอด หอม จับมือ
คนรัก/ครอบครัว



7
ป่วยแล้ว
ไม่กักตัวเองอยู่บ้าน



8
ใช้ของส่วนตัว
ร่วมกับผู้อื่น



9
กินอาหารที่ปรุง
ทิ้งไว้นานแล้ว/อาหารดิบ



10
ปาร์ตี้สังสรรค์
กับเพื่อนฝูง

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ไทยรู้สู้โควิด



ไทยรู้สู้โควิด



ไทยรู้สู้โควิด



ไทยรู้สู้โควิด



สธ. และ สสส. ชวนคนไทยรับผิชอบข้อสังคม เริ่มที่ตัวเรา ลด ละ เลิก
พฤติกรรมเคยชินที่เสี่ยงต่อการติดโรค และแพร่เชื้อโคโรนาไวรัส 2019